

# 遠東樂齡開學 老學生圓大學夢

99.12.16 中華日報 B1

30位阿公、阿嬤聚一堂 希望補足知識 再鼓勵更多人一起來讀書

記者汪惠松／新市報導

遠東科大開辦樂齡大學，設計「休閒樂活班」課程，三十位阿公、阿嬤昨齊聚一堂參加開學典禮，其中最年輕為五十五歲，最年長七十四歲，這群「老學生」享有一般大學生一樣的權利，可到停車場停車、圖書館借書，還有學生平安保險。

遠東首度開辦的休閒樂活班，課程均針對阿公、阿嬤規劃設計，包括養生飲料、養生料理的調製、健康體能評量、學習從簡單的健走到使用健身房設備、導覽技巧培訓、志工導覽實務，還有生涯規劃，體驗捏陶。

開學首日，擔任班導師的助理教授劉小曼，帶阿公、阿嬤們認識校園，首先映入眼簾的是健身房、韻律教室、撞球間，接著走到操場旁充滿詩意的阿勃勃步道，還到圖書館了解怎麼借書，至餐管教室熟悉上課的學習環境，連諮商輔導中心都得去看看，體驗時髦的紓壓中心，看大學生功課壓力大時如何減壓。

會計退休的六十歲楊秀雲表示，以後要跟同學一起騎腳踏車來上學，六十一歲退休幼稚園老師吳李明是新化蕙質女童軍團長，這次她一口氣帶五、六位同伴來參加。吳李明說，年輕時沒機會念大學，我們這群退休婦女現在四處擔任志工，很希望能補足知識，再來鼓勵更多退休老人一起來讀書。

遠東休閒運動管理系主任黃啓明說，樂齡大學是教育部鼓勵大學校院開辦的課程，讓老年人一樣有機會進入校園，和年輕學子共同學習、互動，享受大學校園優質的學習環境，這群阿公、阿嬤已正式成為學校一分子，要一起快樂學習，活到老，學到老，一圓大學夢。



↑遠東科大樂齡大學設計「休閒樂活班」開學，參加的阿公、阿嬤享有圖書館借書等資源，還有學生平安保險。

(記者汪惠松攝)