阿公、阿嬤上大學　遠東科大樂齡大學開學了！(2010/12/15 16:44)

阿公、阿嬤上大學，哇！好多書喔，看到遠東科大圖書館的藏書，興奮的抱起書來翻閱。

記者李文生／南縣報導

阿公、阿嬤上大學，哇！好多書喔，離我們的知識很遠，都可以借回家讀嗎？是的。遠東科大開辦樂齡大學「休閒樂活班」課程，昨天舉行開學典禮，30位阿公、阿嬤一圓大學夢。

這群阿公、阿嬤，最年輕的是55歲，最年長的已經74歲了！正式成為學校一份子，要一起「快樂學習」。休閒運動管理系主任黃啓明說，阿公、阿嬤可享有一般大學生一樣的權利，可以到停車場停車、圖書館借書...，還有學生平安保險。

首度開辦的休閒樂活班，規劃的課程包括養生飲料、養生料理的調製；健康體能評量，學習從簡單的健走到使用健身房的設備；導覽技巧培訓、志工導覽實務；還有生涯規劃，體驗捏陶...。

開學第一天，擔任班導師的助理教授劉小曼，帶阿公、阿嬤們認識校園，首先映入眼簾的是健身房、韻律教室、撞球間；接著走到操場旁充滿詩意的阿勃勒步道；還到圖書館瞭解怎麼借書；再到餐管教室熟悉未來上課的學習環境；甚至連諮商輔導中心都得去看看，體驗時髦的舒壓中心，看大學生功課壓力大時如何減壓。

以後我要跟同學一起騎腳踏車來上學，60歲、會計退休的楊秀雲興奮的計劃起以後每週兩天的上學生活；61歲退休幼稚園老師吳季明是新化慧質女童軍團團長，這次她一口氣帶5、6位同伴來參加。

年輕時沒機會唸大學，吳季明說，我們這群退休婦女現在四處擔任志工，很希望能補足知識，再來鼓勵更多退休老人一起來讀書。黃啓明指出，樂齡大學是教育部鼓勵大學校院開辦的課程，讓老年人一樣有機會進入校園，和年輕學子共同學習、互動，享受大學校園優質的學習環境，歡迎大家一起來快樂學習。